

«Утверждаю»

*Директор МБОУ СШ. Власов*  
*Кро* *А.Ю. Власов*

и

|  |       |
|--|-------|
|  | место |
|--|-------|

## ФУТБОЛУ

на 2020 - 2021 учебный год

Тренер Одинец Валерий Николаевич

| группа  | кол-во часов в неделю | расписание по дням недели          |                                    |                                    |                                    |                                    |          |                                    | место проведения занятий          |
|---------|-----------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------|------------------------------------|-----------------------------------|
|         |                       | понедельник                        | вторник                            | среда                              | четверг                            | пятница                            | суббота  | воскресенье                        |                                   |
| НП-1    | 6 час.                |                                    |                                    | 16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> |                                    | 16 <sup>15</sup> -17 <sup>45</sup> | выходной | 16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> | СОШ № 6<br>ул.<br>Школьная,<br>42 |
| ТЭ-1    | 9 час.                | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> |                                    | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> |                                    |          | 14 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup> | СОШ № 5<br>ул.<br>Северная, 1     |
| ТЭ-3(1) | 12 час.               | 17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> | 17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> |                                    | 17 <sup>30</sup> -19 <sup>45</sup> | 18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup> |          | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup> | стадион                           |
| ТЭ-3(2) | 12 час.               | 17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> | 17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> |                                    | 17 <sup>30</sup> -19 <sup>45</sup> | 18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup> |          | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup> | стадион                           |

## Подпись

Bel-

«Утверждаю»  
 М.А.Усманов  
 А.И. Красюк



# РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий по **ФУТБОЛУ**

на 2020 - 2021 учебный год

Тренер Одинец Николай Филиппович

| группа  | кол-во часов в неделю | расписание по дням недели          |         |                                    |          |                                    |                                    |                                    | место проведения занятий |
|---------|-----------------------|------------------------------------|---------|------------------------------------|----------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
|         |                       | понедельник                        | вторник | среда                              | четверг  | пятница                            | суббота                            | воскресенье                        |                          |
| ТЭ-2(1) | 9 час.                | 15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup> |         | 15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup> | ВЫХОДНОЙ | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup> |                                    | 10 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup> | стадион                  |
| ТЭ-2(1) | 9 час.                | 15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup> |         | 15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup> |          | 15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup> |                                    | 10 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup> | стадион                  |
| ТЭ-5    | 12 час.               | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup> |         | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup> |          | 17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> | 16 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup> | 12 <sup>00</sup> -14 <sup>15</sup> | стадион                  |

Подпись

# РАСПИСАНИЕ



«Утверждаю»

Директор МБУ СП «Восток»  
А. Ю. Красю

тренировочных занятий по ПАУЭРЛИФТИНГУ

на 2020 – 2021 учебный год

Тренер Полупанов Юрий Федорович

| группа | кол-во часов в неделю | расписание по дням недели          |         |                                    |         |                                    |                                    |                                    | место проведения занятий |
|--------|-----------------------|------------------------------------|---------|------------------------------------|---------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
|        |                       | понедельник                        | вторник | среда                              | четверг | пятница                            | суббота                            | воскресенье                        |                          |
| НП-2   | 8 час.                | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> |         | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> |         | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> |                                    | Красная, 123             |
| ТЭ-3   | 14 час.               | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup> |         | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup> |         | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup> | 17 <sup>15</sup> -18 <sup>45</sup> | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup> | Красная, 123             |
| ТЭ-4   | 14 час.               | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup> |         | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup> |         | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup> | 17 <sup>15</sup> -18 <sup>45</sup> | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup> | Красная, 123             |
| СО     | 3 час.                |                                    |         |                                    |         | 20 <sup>15</sup> -21 <sup>00</sup> | 19 <sup>00</sup> -19 <sup>45</sup> | 20 <sup>15</sup> -21 <sup>00</sup> | Красная, 123             |

Подпись

*Ю. Ф. Полупанов*



«Утверждаю»

Директор МГУ/СШ, Восток  
Горбачев А.Ю. Красная

РАСПИСАНИЕ  
ДЗЮДО и САМБО

тренировочных занятий по  
на 2020 - 2021 учебный год

Тренер Романченко Максим Игоревич

| группа | кол-во часов в неделю | расписание по дням недели          |                                    |                                    |                                    |                                    |          |                                    | место проведения занятий |
|--------|-----------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------|------------------------------------|--------------------------|
|        |                       | понедельник                        | вторник                            | среда                              | четверг                            | пятница                            | суббота  | воскресенье                        |                          |
| ДЗЮДО  |                       |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | выходной |                                    |                          |
| НП-2   | 6 час.                | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> |                                    | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> |                                    | 14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> |          | Красная, 179                       |                          |
| НП-4   | 6 час.                |                                    | 14 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup> |                                    | 14 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup> |                                    |          | Красная, 179                       |                          |
| ТЭ-1   | 9 час.                |                                    | 16 <sup>05</sup> -17 <sup>35</sup> |                                    | 16 <sup>05</sup> -17 <sup>35</sup> | 16 <sup>05</sup> -17 <sup>35</sup> |          | Красная, 179                       |                          |
| САМБО  |                       |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |          |                                    |                          |
| ТЭ-3   | 14 час.               | 17 <sup>45</sup> -20 <sup>00</sup> | 18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup> | 17 <sup>45</sup> -20 <sup>00</sup> |                                    | 17 <sup>45</sup> -20 <sup>00</sup> |          | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup> | Красная, 179             |
| ТЭ-4   | 14 час.               | 17 <sup>45</sup> -20 <sup>00</sup> | 18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup> | 17 <sup>45</sup> -20 <sup>00</sup> |                                    | 17 <sup>45</sup> -20 <sup>00</sup> |          | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup> | Красная, 179             |

Подпись

*Горбачев А.Ю.*

тренировочных занятий по **РАСПИСАНИЕ**  
на 2020 - 2021 учебный год **ФУТБОЛУ**  
Инструктор по спорту Сиенко Максим Сергеевич



«Утверждаю»  
*Михаил Васильевич*  
*А.И. Зрацкий*

| группа | кол-во часов в неделю | расписание по дням недели |                                    |       |         |                                    |                                    | воскресенье | место проведения занятий |
|--------|-----------------------|---------------------------|------------------------------------|-------|---------|------------------------------------|------------------------------------|-------------|--------------------------|
|        |                       | понедельник               | вторник                            | среда | четверг | пятница                            | суббота                            |             |                          |
| СО-1   | 3 час.                |                           | 16 <sup>30</sup> -17 <sup>15</sup> |       |         | 16 <sup>30</sup> -17 <sup>15</sup> | 09 <sup>00</sup> -09 <sup>45</sup> | выходной    | стадион                  |
| СО-2   | 3 час.                |                           | 17 <sup>30</sup> -18 <sup>15</sup> |       |         | 17 <sup>30</sup> -18 <sup>15</sup> | 10 <sup>00</sup> -10 <sup>45</sup> |             | стадион                  |

Подпись

*Васильев*



«Утверждаю»

**РАСПИСАНИЕ**

тренировочных занятий по ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

на 2020 - 2021 учебный год

Инструктор по спорту Страшко Светлана Александровна

| группа | кол-во часов в неделю | расписание по дням недели          |         |       |         |                                    |         |                                    | место проведения занятий |
|--------|-----------------------|------------------------------------|---------|-------|---------|------------------------------------|---------|------------------------------------|--------------------------|
|        |                       | понедельник                        | вторник | среда | четверг | пятница                            | суббота | воскресенье                        |                          |
| СО-1   | 3 час.                | 19 <sup>15</sup> -20 <sup>00</sup> |         |       |         | 17 <sup>00</sup> -17 <sup>45</sup> |         | 17 <sup>00</sup> -17 <sup>45</sup> | Красная, 123             |

Подпись Атлеу

тренировочных занятий по **РАСПИСАНИЕ**  
**ФУТБОЛУ**  
 на 2020 - 2021 учебный год  
 Тренер Тарасенко Дмитрий Евгеньевич



| группа | кол-во часов в неделю | расписание по дням недели          |                                    |       |                                    |                                    |         |             | место проведения занятий |
|--------|-----------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|------------------------------------|------------------------------------|---------|-------------|--------------------------|
|        |                       | понедельник                        | вторник                            | среда | четверг                            | пятница                            | суббота | воскресенье |                          |
| НП-2   | 9 час.                | 16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> | 16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> |       | 15 <sup>15</sup> -17 <sup>30</sup> | 15 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup> |         |             | стадион                  |
| ТЭ-1   | 9 час.                | 17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> | 17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> |       | 17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> | 16 <sup>30</sup> -18 <sup>45</sup> |         |             | стадион                  |

Подпись

Д.Т.Т.